



Dia Mundial de l'Activitat Física

6 d'abril '17 - Bordils

ACTIVITATS GRATUÏTES*



Activitats amb avituallament saludable



Cloenda a les galeries de l'Escola amb pica-pica a partir de les 21 hores

ACTIVITATS OBERTES (Inscripcions prèvies)

Activa't!

6:30 a 7:30h

Sortida de running i marxa pel municipi per començar el dia activament - 5,5 km

UBICACIÓ: Sortida davant l'Escola
A CÀRREC DE: Equip Running Bordils

Ruta Saludable

9:00 a 10:00h

Passejada de marxa nòrdica - 5 km

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: Consell Esportiu del Gironès

Activitat Saludable

10:00 a 11:00h

Sessió d'activitat física per a gent gran

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: Plagesport

Hip-Hop

17:00 a 18:00h

Sessió de Hip-Hop per a totes les edats

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: Zona Jove

Itinerari Marxa Nòrdica

17:00 a 18:30h

Parada a 6 punts d'interès medi ambientals del municipi - 6 km

UBICACIÓ: Sortida des de la plaça del poble
A CÀRREC DE: Club Atlètic Bordils

Promoció d'Handbol a les Escoles

17:30 a 18:30h

Sessió oberta per nens i nenes de 7 a 10 anys. Promoció del programa escolar d'handbol

UBICACIÓ: Pavelló Blanc i Verd
A CÀRREC DE: Club Handbol Bordils

Petit Kungfu

18:00 a 19:00h

Classe oberta de Kungfu per alumnes de 3r a 6è de primària

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: El Petit Drac entre la Lluna i el Mar

Veü Kungfu

19:00 a 19:30h

Demostració de Kungfu

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: El Petit Drac entre la Lluna i el Mar i La Grulla Blanca

Gran Kungfu

19:30 a 20:00h

Classe oberta de Kungfu per alumnes de secundària

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: La Grulla Blanca

Pilates

20:00 a 21:00h

Sessió oberta de pilates per a totes les edats

UBICACIÓ: Casal de Bordils
A CÀRREC DE: Plagesport

Zumba

21:15 a 22:00h

Masterclass de Zumba oberta a totes les edats

UBICACIÓ: Torrentó
A CÀRREC DE: Jovent de Bordils

Xerrada amb Marc Pinsach

20:30 a 22:00h

Marc Pinsach: Documental i col·loqui. "A contrapèl"

UBICACIÓ: Escola
A CÀRREC DE: Jovent de Bordils

ACTIVITATS PROGRAMADES AMB L'ESCOLA DE BORDILS

Circuit sobre rodes · Cros per equips · Jocs populars (Al llarg de tota la jornada escolar)

INSCRIU-T'HI a www.cegirones.cat o a l'Ajuntament de Bordils! / Data límit per inscriure's: divendres 31 de març

ORGANITZA



AMB EL SUPORT DE:



COL·LABORA



*Activitats a l'aire lliure sotmeses a les condicions meteorològiques.

Creatus Girona